

	<u>Tarih</u>	<u>Saat</u>	<u>Kaka Yapma</u> <u>Esnasında</u> <u>Ağrı</u> <u>(var/yok)</u>	<u>Aciliyet Hissi</u> <u>(Hafif/Orta/</u> <u>Şiddetli)</u>	<u>Kaka Tipi ve</u> <u>Miktarı</u> <u>(Bristol Kaka</u> <u>Skalası)</u>	<u>Kaka</u> <u>Kaçırma</u> <u>(var/ yok)</u>	<u>Kaka Kaçırma</u> <u>Şekli (bulaşma/</u> <u>parça parça</u>
Pazartesi							
Salı							
Çarşamba							
Perşembe							
Cuma							
Cumartesi							
Pazar							

BAĞIRSAK GÜNLÜĞÜ

Adı Soyadı:








Doğum Tarihi:

Bağirsak Günlüğü nedir? Bağirsak günlüğü çocuğunuzun gün boyu yaptığı kakayı ve kakanın niteliğini kaydettiğiniz bir form olup, kabızlık ve/veya kazara olan kaka kaçağı olup olmadığını bize gösterir. Bağirsak günlüğü çocuğunuzun bağirsak problemini belirlemede ve tedavinin takibinde doktorunuza ve fizyoterapistinize yardımcı olur.

Günlüğü tutarken nelere dikkat etmem gerek? Bağirsak günlüğünü kaydettiğiniz süre boyunca çocuğunuzun kaka yapması konusunda yönlendirmeyin. Bu günlüğün doğru değerlendirilebilmesi için çocuğun ihtiyaçlarını doğal akışı doğrultusunda karşılaması önemlidir.

Günlüğü nasıl dolduracağız? Çocuğunuzun her bir bağirsak hareketinde tarih ve saati yazarak günlüğü tutmaya başlayın. Kakaya gitmeden önce aciliyet hissini hafif/orta/şiddetli, kaka yapma esnasında ağrı olup olmadığını var/yok şeklinde günlüğüne kaydedin. Kakayı yaptıktan sonra kakanın tipi ve miktarını belirlemeniz bizim günlüğü yorumlamamızda çok önemlidir. Yan tarafta verilen “Bristol Kaka Skalası”na göre çocuğunuzun kakasının tipini belirleyin ve kaç parça yaptığını “Kaka Tipi ve Miktarı” kısmına yazın.

Normal kaka yapması haricinde gün içinde çocuğunuzun iç çamaşırına kaka bulaştığını veya parça parça kaka kaçırdığını görüyorsanız bunu da günlüğüne kaydediniz.

	Tip 1	Ayrık sert parçalar	Aşırı kabız
	Tip 2	Hafif parçalı ve sosis gibi	Hafif kabız
	Tip 3	Sosis gibi ve yüzey çatlaklı	Normal
	Tip 4	Pürüzsüz, yumuşak sosis veya yılan gibi	Normal
	Tip 5	Düzgün kenarlı, yumuşak parçalar	Yetersiz lif
	Tip 6	Dağınık kenarlı, peltamsi kıvam	İnflamasyon
	Tip 7	Katı parça içermeyen sıvı kıvam	İnflamasyon